

Bonjour,

Je m'appelle Kim Hermans, j'ai 30 ans et suis infirmière pédiatrique. Je suis Belge. Actuellement, je travaille comme bénévole chez ASBAH (Association for Spina Bifida and Hydrocéphalie) au Cap en Afrique du Sud.

C'est avec fierté que je me nomme moi-même assistante de Zubeida, mieux connue sous le nom de « Sister Toefy » au Cap et dans les environs. Zubeida travaille corps et âme depuis 24 ans comme volontaire pour ASBAH. Elle connaît parfaitement ses patients et leurs besoins.

Notre plus grand défi, pour les mois à venir, est de mettre en place les « Caring Wednesdays ». A la fin des consultations du mercredi, les enfants, parents ou tuteurs traversent la rue pour ouvrir leur cœur chez Sister Toefy et lui partager leurs soucis. « Laisse-les parler et écoute les attentivement » m'a t'elle confié le premier jour. Bouche baïe, j'ai écouté les récits de ces parents incroyablement volontaires ainsi que ceux de leurs enfants. Nous leur offrons un repas, quelques colis qu'ils reportent chez eux mais nous essayons surtout de comprendre et répondre à leurs besoins et questions. Nous profitons de cette discussion pour leur donner une formation sur la gestion de la continence et recommandons aux mamans la prise d'acide folique en cas d'éventuelle grossesse. Le « Caring Wednesday » est une belle initiative pour compléter le traitement multidisciplinaire du spina bifida.

Samedi dernier, j'ai pu assister à la réunion de direction de ASBAH. Le conseil de direction se compose de Zubeida, Rozanne (la secrétaire) et de quelques patients et parents d'enfants souffrant du spina bifida. : une équipe enthousiaste et entreprenante qui se bat pour que le spina bifida recueille plus d'attention auprès de la population. L'équipe organise des « journées jeunesse » durant lesquelles les jeunes peuvent se rencontrer, une journée annuelle « spina ». Ils sont occupés à créer des groupes de parents dans de nombreuses villes dans la province Cap Occidental. Ils s'investissent aussi au maximum dans l'expérience « ambassadeur » où les personnes souffrant de spina bifida peuvent être des modèles pour leurs compagnons d'handicap.

Je regardais ce groupe remarquable de parents et de patients, chacun avec sa propre histoire, ses possibilités, sa contribution personnelle au groupe ASBAH et je pensais : « Ces gens sont vraiment super »



*Foto: Kim et Zubeida « Sister Toefy »*

Sans qu'ils ne le sachent, ils étaient pour moi – à ce moment- des modèles.